

令和2年度 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施 計画状況

資料3-4

	事業内容	対象者(抽出条件)	対象圏域	従事する医療専門職	医療機関との連携	事業費(見込み)
津市	<p>《ハイリスクアプローチ》</p> <p>①低栄養防止 対象者に対して、低栄養防止・生活習慣病等の重症化予防のための訪問指導を行う。訪問指導は、1名につき6カ月間を目安に月1回実施し、必要に応じて、医療機関の受診勧奨や介護サービスの利用勧奨を行う。</p> <p>②糖尿病性腎症重症化予防 対象者に対して、直接の保健指導を実施し、未治療者・治療中断者については、電話で医療機関への受診勧奨を行う。</p>	<p>①低栄養防止 令和元年度特定健診結果より、65歳以上かつBMI18.5kg/m<sup>2</sup>未満かつ1年間の体重減少が2kg以上かつ介護サービスの利用無しかつ質問票で咀嚼リスク有（噛みにくい、ほとんど噛めない）かつ質問票で歩く速度が人より遅く感じると回答した者。</p> <p>②糖尿病性腎症重症化予防 令和元年度の特定健診結果で、HbA1cが6.5%以上、または、空腹時血糖126mg/dl以上の者で、尿蛋白1+以上かつeGFR15以上60未満の者。</p>	市内全域(20圏域)	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健師</li> <li>看護師</li> <li>管理栄養士</li> <li>歯科衛生士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>津地区医師会</li> <li>久居・一志地区医師会</li> <li>津歯科医師会</li> <li>津薬剤師会</li> <li>かかりつけ医 (②の事業)</li> <li>《連携内容》 事業の報告・相談</li> <li>三重県歯科衛生士会津支部</li> <li>三重県栄養士会</li> <li>《連携内容》 事業の報告・相談及び会員との個人委託</li> </ul>	10,282,129円
	<p>《ポピュレーションアプローチ》</p> <p>市内にある56箇所の高齢者サロンに医療専門職が訪問し、フレイル予防の啓発や運動・栄養・口腔等にかかる健康教育・健康相談を実施する。</p> <p>また、質問票や簡易的な体力測定により参加者のフレイル状態を把握し、状態に応じた個別保健指導のほか、医療機関の受診勧奨や介護サービスの利用勧奨を行う。</p>	<p>高齢者サロンの参加者 ※他に、ハイリスクアプローチの対象者にもサロンへの参加勧奨を行う。</p>				
桑名市	<p>《ハイリスクアプローチ》</p> <p>①健康状態不明者への取組 健診や医療機関を未受診かつ介護サービスを未利用の者に対して、医療専門職が訪問し、状況に応じて健康相談や保健指導を実施し、必要な医療・介護サービスにつなげていく。</p> <p>②糖尿病性腎症重症化予防 国保の同事業の対象者で、今年度途中で75歳になる方に途絶えることなく指導を継続する。</p>	<p>①健康状態不明者への取組 令和2年度に77歳になる者で、令和元年度に健診未受診、医科及び歯科診療未受診、介護認定未取得、介護サービス未利用、ニーズ調査未提出の者。</p> <p>②糖尿病性腎症重症化予防 令和2年度に75歳になる者で、令和元年度特定健診において、HbA1cが6.5%以上または空腹時血糖が126mg/dl以上かつ尿蛋白が1+以上かつ糖尿病性腎症3期の者。</p>	<p>市内6圏域中1圏域(多度)で実施</p> <p>※ハイリスクアプローチは全圏域対象</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健師</li> <li>看護師</li> <li>管理栄養士</li> <li>歯科衛生士</li> <li>理学療法士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>桑名医師会</li> <li>桑名歯科医師会</li> <li>かかりつけ医 (②の事業)</li> <li>《連携内容》 事業の報告・相談</li> </ul>	10,780,000円
	<p>《ポピュレーションアプローチ》</p> <p>多度圏域内の20箇所の高齢者サロンに医療専門職が訪問し、フレイル予防の啓発や運動・栄養・口腔等にかかる健康教育・健康相談を実施する。</p> <p>また、質問票や簡易的な体力測定やフレイル予防の自己チェックシートを配布した後回収することにより、参加者のフレイル状態を把握し、状態に応じた個別保健指導や医療機関の受診勧奨、介護サービス利用勧奨を行う。</p>	<p>高齢者サロンの参加者 ※他に、ハイリスクアプローチの対象者にもサロンへの参加勧奨を行う。</p>				
名張市	<p>《ハイリスクアプローチ》</p> <p>①健診後健康相談事業 令和2年度集団健診結果説明会において、生活習慣病及びフレイルのハイリスク者を抽出し医療専門職による個別相談支援等を実施する。</p> <p>②糖尿病性腎症重症化予防事業 国保の同事業の対象者で、今年度途中で75歳になる方に途絶えることなく指導を継続する。</p>	<p>①健診後健康相談事業 ・生活習慣病ハイリスク者：BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の者で、血圧収縮期140mmHg以上、拡張期90mmHg以上、LDLコレステロール140mg/dl、HbA1c6.5%以上のいずれか1つに該当する者 ・フレイルハイリスク者：BMI18.5kg/m<sup>2</sup>以下の者で、質問票による口腔機能リスク者</p> <p>②糖尿病性腎症重症化予防事業 令和2年度に75歳になる者で、令和元年度特定健診において、HbA1cが6.5%以上または空腹時血糖が126mg/dl以上かつ尿蛋白が1+以上の者。</p>	市内全域(5圏域)	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健師</li> <li>管理栄養士</li> <li>歯科衛生士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>名賀医師会</li> <li>伊賀歯科医師会</li> <li>かかりつけ医 (②の事業)</li> <li>《連携内容》 事業の報告・相談</li> </ul>	16,114,550円
	<p>《ポピュレーションアプローチ》</p> <p>市内にある90箇所の高齢者サロンに医療専門職が訪問し、フレイル予防の啓発や運動・栄養・口腔等にかかる健康教育・健康相談を実施する。健診の受診勧奨も行う。</p> <p>また、質問票や簡易的な体力測定により参加者のフレイル状態について把握し、状態に応じた個別保健指導のほか、まちの保健室とともに伴走型支援を行う。</p>	<p>高齢者サロンの参加者 ※ハイリスクアプローチの対象者にもサロンへの参加勧奨を行う。</p>				