

個別健診で受ける場合(医療機関で各自が受診する健診)

指定医療機関にて受診してください。

- 持ち物**
- ・受診券(後期高齢者健康診査受診券)
 - ・質問票(後期高齢者健康診査質問票)
 - ・保険証(後期高齢者医療被保険者証)

自己負担金 無料 健診を重複して受診された場合、2回目以降の受診にかかる費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。
※がん検診は別途自己負担金が必要です。

実施期間 令和6年7月1日(月)から
令和6年11月30日(土)まで
※下記の市内医療機関での受診は令和7年1月31日(金)まで可能です。

実施医療機関

後期高齢者健康診査 実施医療機関名	所在地(亀山市)	電話番号(0595)	実施しているがん検診の種類 ※自己負担金必要					
			胃 X線	内 視 鏡	肺	大 腸	子 宮 乳	前 立 腺
あのだクリニック	阿野田町1675-2	83-1181	○	○	○	○	○	
伊東医院	野村3-19-31	82-0405			○	○	○	
かつき内科	東町1-2-19-2	84-5858			○	○	○	
亀山医院	本町3-10-5	82-0015	○		○	○	○	
亀山市立医療センター	亀田町466-1	83-0990					○	
亀山透析クリニック	羽若町833-5	83-0555			○	○	○	
こばやし内科・呼吸器内科クリニック	亀田町380-4	83-2121			○	○	○	
高橋内科クリニック	栄町1488-314	84-3377			○	○	○	
田中内科医院	天神2-3-6	82-0755			○	○	○	
谷口内科	みどり町26-1	82-8710			○	○	○	
豊田クリニック	南野町4-15	82-1431	○	○	○	○	○	
のぼのクリニック	能褒野町79-22	85-3636			○	○	○	
ハッピー胃腸クリニック	本町2-9-33	82-0017	○	○	○	○	○	
みえ呼吸嚥下リハビリクリニック	アイリス町14-7	84-3536	○	○	○	○	○	
みえ在宅医療クリニック	東御幸町219-6	83-1139			○	○	○	
みずほ台クリニック	川合町1155-9	96-9488			○	○	○	
宮村産婦人科	本町3-8-7	82-5151			○	○	○	

(令和6年4月現在)

※上記の医療機関または三重県内の指定医療機関において受診できます。受診を希望される医療機関に直接お申し込みください。

※上記以外の医療機関で受診される場合は、受診可能か事前に医療機関または三重県後期高齢者医療広域連合(TEL:059-221-6884)へお問合せ下さい。

直接、受診前に指定医療機関に申込みをしてお出掛けください。
詳細は「健康づくりのてびき」19頁をご覧ください。



集団健診で受ける場合(指定された日程にあいあい等の会場で受診する健診(がん総合検診))

申込方法 次の3つのいずれかの方法でお申し込みください

方法1

NEW インターネット予約



申込締切日

7月10日(水)

定員を超えるお申し込みがあった場合には、抽選を行います。

申し込み締切後に集団検診を受けたい場合
空き状況により、8月9日(金)から二次募集いたします。

方法2

専用はがきで申込 郵送

健康づくりのてびき16ページまたは市のがん検診過去2年間に受診歴がある人に送付している「がん検診受診券」に入っています。

・はがきの「のりしろ」にのりを付け、2つ折りにしてください。
※のり付けがないと、はがき料金では届きません。(切手不要)

窓口持参

・あいあい健康政策課健康づくりグループ
・市役所市民課国民健康保険グループ・医療年金グループ
・関支所地域サービス室
【受付時間】平日 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日を除く)

方法3

自己負担金

無料 健康診査を重複して受診された場合は、2回目以降の受診にかかる費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。
※がん検診については別途自己負担金が必要です。

健診当日の持ち物等

申込後、健診日の1週間前に健診に関する案内文を送付しますので、そちらで確認してください。

実施日

下記のとおり(午前実施)

定員

各日50名

健診日	会場
8月16日(金)	あいあい
8月20日(火)	あいあい
8月21日(水)	関文化交流センター
8月27日(火)	あいあい
8月28日(水)	あいあい
9月3日(火)	あいあい
9月4日(水)	関文化交流センター
9月10日(火)	あいあい
9月24日(火)	あいあい
10月4日(金)	あいあい

健診日	会場
10月11日(金)	林業総合センター(加太)
10月15日(火)	あいあい
10月22日(火)	あいあい
10月25日(金)	鈴鹿馬子倶楽部 関文化交流センター
11月1日(金)	あいあい
11月5日(火)	あいあい
11月19日(火)	あいあい
11月22日(金)	あいあい
12月1日(日)	あいあい

集団健診(がん総合検診)では後期高齢者健康診査と合わせて、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん等のがん検診を受診できます。【要予約】


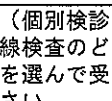








亀山市がん検診等のご案内

特定健診と一緒にがん検診等も年1回受けましょう!!**個別検診**もしくは**集団検診**のいずれかで受診できます。

【**個別検診**】…市内の医療機関で、各自が受診する検診です。 ※要予約

【**集団検診**】…あいあいや各地区コミュニティセンター等の会場で受診する検診です。 ※要申込

検診の種類・対象者

検診種類	胃がん		肺がん	大腸がん	子宮がん		乳がん		前立腺がん	
	胃内視鏡検査	X線検査			子宮頸がん	子宮頸がん+体がん	マンモグラフィ	超音波(エコー)		
国の推奨する検診	●		●	●	●		●	—	—	
対象年齢	40歳以上		40歳以上	40歳以上	20歳以上の女性		30歳以上の女性		50歳以上の男性	
国の推奨する受診間隔	2年に1回		年1回	年1回	2年に1回		2年に1回	—	—	
自己負担額	個別	300円	300円 + 喀痰 600円	300円	300円	600円	300円		300円	
	集団		300円	300円 + 喀痰 600円	300円		300円		300円	
検査方法	胃内視鏡検査	胃X線検査	胸部X線検査	喀痰細胞診(痰の検査)	検便(角度顕微鏡2日法)	子宮頸部細胞診	子宮頸部+体部細胞診	乳房X線検査	乳房超音波検査	血液検査(PSA検査)
	胃内視鏡検査 内視鏡(先端にレンズのついた細い管)を口または鼻から挿入し胃の中の様子を直接モニター画面で観察する検査です。 	胃X線検査 バリウム(造影剤)等を飲み、さまざまな角度から胃の内部をX線で撮影します。 	胸部X線検査 X線で肺全体を撮影します。 	喀痰細胞診 (必要者のみ)痰を採取し、気管支などから混じり出るがん細胞の有無を調べます。 	2日間の便中に血液が混じっていないか調べる便潜血検査です。 	細胞診 子宮の細胞を軽くこすり、とれた細胞を染色し顕微鏡で調べます。 	間診・視診・内診 子宮頸部や膣の状況を診察します。 	乳房X線検査 透明なプラスチックの板に、乳房を挟んで圧迫し、レントゲン撮影をします。 	乳房超音波検査 乳房に超音波をあてて調べます。乳腺の発達した人や若い人に適した方法です。 	採血でPSA値(前立腺で作られるたんぱく質で、がんや炎症などがあると血液中に出てくる)を調べます。 
注意事項	※胃内視鏡(個別検診のみ)かX線検査のどちらか一方を選んで受診してください。		※喀痰検査の対象者 50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人		※子宮体部細胞診 個別検診のみ		※40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。			

※ 対象年齢：令和7年4月1日時点での年齢
※ 自己負担金：市民税非課税世帯は無料(事前に申請が必要)

個別検診・集団検診の日程や詳細について

健康づくりのてびき(広報5月1日号と同時に配布)または、**がん検診受診券案内文(5月中旬に送付)**でご確認ください。
(過去2年間に市のがん検診を受診している人を対象に送付)



健診であなたのからだをチェック

後期高齢者健康診査のご案内

亀山市における健診の受け方

医療機関で受ける**個別健診**と指定された日程・会場で受ける**集団健診**のいずれかでご受診ください。

個別健診

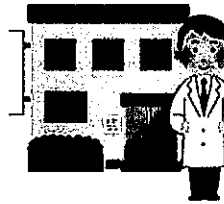
(各医療機関で受診)

実施期間 7~11月

市内医療機関は1月31日まで

申込方法 事前に指定医療機関へ
直接お問合せください。

亀山市内の実施医療機関のほか、三重県内の実施医療機関でも受診できます。



亀山市の個別健診実施医療機関や集団健診の日程は中面をご覧ください。

集団健診(がん総合検診)

(あいあいなどの会場で受診)

実施期間 8~12月

申込方法 インターネット予約または
専用はがきによる申込み

※「健康づくりのてびき」P15に入っています。

(電話・Fax・メールでの受付は行っていません)

申込み締切 7月10日(水)消印有効



亀山市ではがん検診も実施していますので、健康診査とあわせて受診してください。(別途、自己負担金が必要です。)

《受診にあたっての注意事項》

※市の実施する一日人間ドックを受診された方は年度内で健康診査やがん検診を重複して受診することができませんので、ご注意ください。(一日人間ドックには健康診査やがん検診と同様の内容の検査が含まれています)

※暴風警報発令・災害発生等に関連して、各種健診が延期または中止の場合がありますのでご了承ください。

問合せ先

◎後期高齢者健康診査について

三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎059-221-6884

市民課医療年金グループ ☎0595-84-5005

◎集団健診・がん検診について

健康福祉部 健康政策課 健康づくりグループ ☎0595-84-3316