

75歳・77歳・80歳のみなさまへ

「75歳からのお口の健康チェック」を

受けましょう **費用無料** ～後期高齢者歯科健康診査～



歯のない方や入れ歯の方でも、お口の中の状態やお口の機能を調べることは、健康を維持・管理する上で、とても大切なことです。無料ですから、この機会にぜひ受診してください。

「75歳からのお口の健康チェック」の受診の流れ

① 「75歳からのお口の健康チェック」の申し込み

受診票が届いたら、受診を希望する実施歯科医療機関へ連絡し、申し込み(予約)を行ってください。

② 「75歳からのお口の健康チェック」の受診

受診当日の持ち物

①「75歳からのお口の健康チェック」受診票・質問票・健診票

(事前に氏名等必要事項をご記入ください。)

②健診結果のお知らせ(歯科医師が記入します。)

③被保険者証(後期高齢者医療被保険者証)

※質問票と健診票の太枠内はできるだけ記入しておいてください。

※今回、受診されない方につきましては、同封書類を提出していただく必要はありません。

協 力：公益社団法人三重県歯科医師会

お問い合わせ先：三重県後期高齢者医療広域連合

事業課 給付健康グループ

TEL:059-221-6884

歯科健康診査の結果等につきましては、適切に取り扱い、個人情報保護されますので、ご安心ください。

いつまでも健やかに暮らすための「75歳からのお口の健康チェック」です。

「75歳からのお口の健康チェック」は歯の状態はもちろん、歯周病、入れ歯の状態、お口の中の状態、お口の機能を調べる検査です。入れ歯の方、歯がない(少ない)方でも「75歳からのお口の健康チェック」を受けていただくことは、健やかに暮らすために大切なことです。

歯周病やむし歯をはじめ、歯や口腔内のトラブルは、初期段階には自覚が少ないので、悪化する前に「75歳からのお口の健康チェック」で発見し、初期段階で対応しましょう。

口腔機能の低下は、全身の健康に影響します。

歯周病

歯周病は糖尿病と密接な関係にあり、脳梗塞や心筋梗塞の原因になることがあるとも言われています。また、加齢とともに歯周病の危険度は上がります。

低栄養状態

高齢になると歯や口腔機能の低下が原因で食べる量が減ってしまい、気づかないうちに低栄養状態になるおそれがあります。

誤嚥性肺炎

高齢になると飲み込む力や吐き出す力などが低下して、飲食物が食道ではなく気道に入り込んでしまうことがあります。このことを誤嚥(ごえん)といいます。誤嚥が原因で肺炎を起こすことがあります。

